

ZASADY BEZPIECZNEGO SPĘDZANIA FERII ZIMOWYCH

Ferie zimowe to czas odpoczynku od nauki, to czas beztrudnej zabawy. Mamy nadzieję, że będzie białe, wesoło i radośnie. Przypominamy Wam o zasadach bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych.

BEZPIECZNE ZIMOWISKO

Wyjazd z kolegami na obóz to doskonała okazja do nawiązania nowych znajomości i świetnej zabawy. By te wspomnienia miały swój urok zadбай o to, by nic złego nie przydarzyło Ci się w trakcie zimowiska:

- ustal z rodzicami godzinę, o której będą do Ciebie dzwonić każdego dnia bądź Ty do Nich
- zawsze uważnie słuchaj poleceń opiekunów
- nie oddalaj się od grupy podczas wycieczek
- nie noś przy sobie wartościowych rzeczy – komórki, pieniędzy, itp.

RODZICU, jeśli wysyłasz swoje dziecko na zimowisko, pamiętaj by:

- nie dawać mu wartościowych przedmiotów
- zamiast telefonu komórkowego – kupić mu kartę telefoniczną do automatu
- umówić się z dzieckiem, że będziesz telefonować o określonej porze do placówki wypoczynku
- przygotować mu informacje z podstawowymi danymi, numerem telefonu do siebie i do placówki wypoczynku
- jego ubranie wierzchnie miało elementy odblaskowe
- sprawdzić, czy organizator jest zarejestrowany w Kuratorium Oświaty
- potwierdzić, czy z dziećmi jedzie odpowiednia liczba opiekunów (1 na 15 dzieci)
- sprawdzić, czy firma przewozowa ma zezwolenie na krajowy przewóz osób i czy dysponuje taborem zastępczym w razie awarii
- sprawdzić sprawność autokaru przewożącego dzieci na wypoczynku; najlepiej z kilkanaścioletnim wyprzedzeniem, osobiście lub telefonicznie skontaktuj się z dyżurnym najbliższej jednostki Policji. Policjanci sprawdzą stan techniczny autobusu, trzeźwość kierowcy oraz wymagane dokumenty.

ZASADY OGÓLNE

TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO SĄ NAJWAŻNIEJSZE, PAMIĘTAJ:

1. Do uprawiania sportów zimowych wybieraj tylko bezpieczne miejsca!
2. Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych!
3. Wychodząc na dwór pamiętaj o właściwym ubraniu!
4. W momencie, gdy wyczujesz, że twoje ubranie jest mokre udaj się do domu by je zmienić na suche!
5. W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów!
6. W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów!
7. Spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi!
8. W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem!
9. W czasie korzystania z Internetu pamiętaj, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do ciebie!
10. Zbyt długie siedzenie przed komputerem nie jest zdrowe dla twoich oczu!
11. Pamiętaj o telefonach alarmowych:
straż pożarna 998,
policja 997,
pogotowie 999 i numer ratunkowy 112.
12. Pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrażnięte zbiorniki wodne!
13. W kontaktach z obcymi pamiętaj o swoim bezpieczeństwie!
14. Jeśli jesteś sam w domu nie otwieraj drzwi obcym!
15. Pamiętaj o zdrowym odżywianiu, owoce i warzywa zawierają dużo witamin przydatnych w zimne dni!

A.D.